

Hygiene-Regelungen für Seminarteilnehmende

Sehr geehrte Damen und Herren,

Seminare und Fortbildungsveranstaltungen sind möglich, wenn wir uns alle an nachfolgenden Hygiene-Regelungen halten. Bitte lesen die folgenden Punkte aufmerksam durch und halten Sie diese während Ihres Seminars ein.

1. An unseren Seminaren können alle Personen teilnehmen die **geimpft, genesen oder getestet** sind. Bitte bringen Sie den Nachweis dazu an jedem Seminartag mit. Der Testnachweis muss von einer offiziellen Teststelle ausgestellt sein.
Sollte Ihr Seminar über mehrere Tage gehen, beachten Sie bitte, dass ein negatives Testergebnis nur max. 24 Std. gilt und daher mind. ein weiterer Test innerhalb der Woche erfolgen muss. Zur Kontrolle nutzen wir die CovPassCheck-App und gleichen zusätzlich einen Lichtbildausweis ab.
2. Sollten Sie Krankheitssymptome haben oder **es wurden Quarantänemaßnahmen bei Ihnen angeordnet**, reisen Sie bitte nicht an. Wenn Sie sich unsicher sind, ob Sie an der Veranstaltung teilnehmen dürfen, melden Sie sich bitte vorab unter 0521/144-6110.
Bitte haben Sie Verständnis, dass wir uns zum Schutz aller vorbehalten, Teilnehmende mit Symptomen wieder nach Hause zu schicken.
3. Beim **Betreten** der Gebäude, in denen die Bildungsveranstaltungen stattfinden, **desinfizieren** Sie bitte Ihre Hände. Sie finden **Desinfektionsspender** im Eingangsbereich. Achten Sie auch im weiteren Verlauf des Tages die Vorgaben zur **Händehygiene** einzuhalten. Denken Sie immer an den **Mindestabstand** von 1,5 Metern zu anderen Personen.
4. Bitte bringen Sie einen medizinischen Mund-Nasen-Schutz mit. Dieser ist in allen Häusern auf den Verkehrsflächen zu tragen. An Ihrem Sitzplatz dürfen Sie ihn abnehmen.
5. Im Seminarraum bekommen Sie einen **festen Platz**. Dieser darf während des Seminars **nicht gewechselt** werden.
6. **Gruppenarbeiten** dürfen nur in den Seminarräumen und Kleingruppenräumen stattfinden. Pausenräume und Flure können dafür nicht genutzt werden. Dabei darf die Anordnung von Tischen und Stühlen im Raum nicht verändert werden.
7. Alle Seminarräume werden regelmäßig **gelüftet**, um die Ansammlung von Aerosolen zu vermeiden. Bitte bringen Sie sich entsprechende Kleidung mit.
8. Bei der Nutzung der **Kaffeetheken** halten Sie bitte den Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen ein und vermeiden Sie Warteschlangen.

9. In den Pausen sind die Teilnehmenden angehalten, auf den Mindestabstand zu achten und in den Gebäuden eine Maske zu tragen.
In welchem Raum Ihr Seminar stattfindet, finden Sie im Internet unter **bethel.jetzt** ab zwei Tagen vor dem Seminarbeginn und auf den Bildschirmen im Eingangsbereich der Häuser Nazarethweg 5 und 7.
10. Die **allgemeinen Hygieneregeln** wie regelmäßiges Händewaschen sowie husten und nießen in die Armbeuge gelten natürlich auch bei uns.
11. Wenn Sie die gebotenen Hygieneregeln **nicht einhalten** können oder wollen, wenden Sie sich unverzüglich an die Leitung der Bildungseinrichtung oder Ihre Dozentin bzw. Ihren Dozenten.

Wir hoffen Ihnen damit einen sicheren Rahmen für Ihre Qualifizierung schaffen zu können!

Bleiben Sie gesund - wir freuen uns auf Sie!

Stand 04/2022

SARS-CoV-2 Symptome und Folgen

Übertragungsweg

- a) Tröpfcheninfektion von Mensch zu Mensch
- b) direkt über die Schleimhäute der Atemwege
- c) indirekt über Hände, die dann mit Mund- oder Nasenschleimhaut in Kontakt kommen.

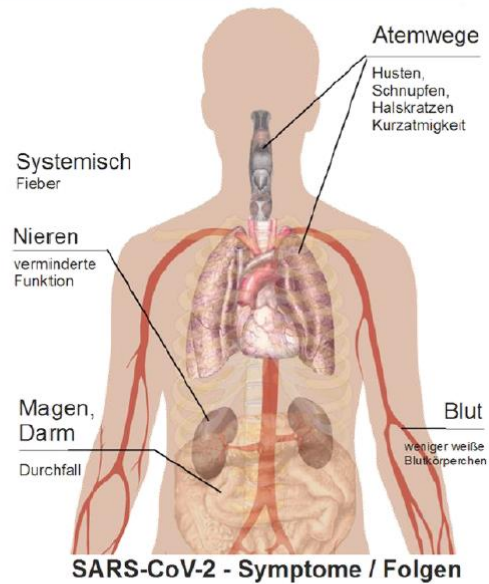
Inkubationszeit bis zu 14 Tage

Folgen

- a) Infektion der unteren Atemwege
- b) bei schwererem Verlauf: Lungenentzündung

Symptome

- a) erkältungs- bzw. grippeähnlich (Husten, Schnupfen, Halskratzen, Fieber)
- b) ggf. auch Durchfall
- c) bei schwererem Verlauf: Atemprobleme
- d) Riech- und Geschmacksverlust



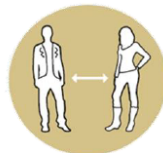
Quelle: ZAPA

4

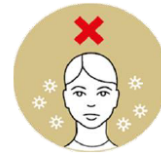
Allgemeine Regeln



Kein Händeschütteln



Mind. Abstand
1,50 m – 2,00 m



Kontakt zu Erkrankten
meiden



In die Armbeuge
husten oder niesen



In ein Papier-
Taschentuch
husten



Taschentuch entsorgen.
Hände waschen

Quelle: ZAPA

5

Allgemeine Regeln

Hände waschen

so oft wie möglich. 4 Schritte beachten:

Waschen Sie Ihre Hände regelmäßig insbesondere

- nach dem Toilettenbesuch
- vor Essenspausen
- nach dem Nasenputzen, Husten oder Niesen

Waschen Sie Ihre Hände gründlich

- Halten Sie die Hände unter fließendes Wasser
- Seifen Sie die Hände gründlich ein - denken Sie auch an die Fingernägel
- Reiben Sie die Seife an allen Stellen sanft ein (**min. 20 - 30 Sekunden**)
- Spülen Sie die Hände unter fließendem Wasser gründlich ab.
- Trocknen Sie anschließend die Hände sorgfältig ab, auch in den Fingerzwischenräumen.

Quelle: ZAPA



1
Fließendes Wasser



2
Mind. 20-30 Sek. Von allen Seiten einseifen



3
Gründlich abspülen



4
Mit sauberem Tuch abtrocknen

6

Allgemeine Regeln

Hände desinfizieren

trockene Hände
mind. 3 – 5 ml 30 Sekunden
in
6 Schritten

Hinweis:

Jedes Händewaschen und Hände-desinfizieren entnimmt der Haut Feuchtigkeit.

Vergessen Sie daher nicht das anschließende Eincremen mit einer Hautschutzcreme.

Quelle: ZAPA



1
Handflächen



2
Handrücken



3
Handflächen mit gespreizten Fingern



4
Finger verschränken und reiben



5
Daumen kreisend reiben



6
Fingerkuppen kreisend in Handflächen reiben

7